

**UNE APPROCHE
À
LA MÉDITATION**

**Viens, Seigneur Jésus,
Maranatha .»**



John Main, o.s.b.

**La Méditation
Chrétienne**

**UNE APPROCHE
À
LA MÉDITATION**

+

**AVEC
LA PRIÈRE
DE
JÉSUS**

+

**Les Récits
d'un pèlerin
russe.**

+

HESYCHASME

**UNE APPROCHE
À
LA MÉDITATION**



AVEC

**La Lectio Divina
La Scripta Divina**